



CENÍK POSKYTOVANÝCH SLUŽEB ALKA, o. p. s. – od 1. 5. 2025

ZÁKONNÉ ČINNOSTI POSKYTOVANÉ ZA ÚHRADU

Odlehčovací služby

<i><u>Základní činnosti-úkony</u></i>	<i><u>Úhrada</u></i>
a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu: 1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití, 2. pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek, 3. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík, 4. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	145,- Kč/hodina*
b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu: 1. pomoc při úkonech osobní hygieny, 2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty, 3. pomoc při použití WC	145,- Kč/hodina*
c) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy: 1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, 2. pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby	120,-Kč za oběd** 260,-Kč za celodenní stravu** 145,- Kč/hodina* v případě bodu 2
d) Poskytnutí ubytování, jde-li o pobytovou formu služby: 1. ubytování, 2. úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení	255,- Kč/denně
e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: 1. doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět, 2. pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	145,- Kč/hodina*
f) Sociálně terapeutické činnosti: 1. socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	145,- Kč/hodina*
g) Pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů při obstarávání osobních záležitostí: 1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů, 2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí	145,- Kč/hodina*



h) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti: 1. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, 2. podpora při zajištění chodu domácnosti	145,- Kč/hodina*
i) Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí: 1. dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí.	145,- Kč/hodina***

**Pokud poskytování těchto úkonů, včetně času nezbytného k jejich zajištění, netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí na minuty. Výše úhrady se takto nekrátí u bodu c) 1. zajištění stravy a u bodu d) ubytování.*

***Včetně provozních nákladů souvisejících s přípravou stravy.*

****Platí pouze po terénní odlehčovací službu.*



SAZBY ZA FAKULTATIVNÍ ČINNOSTI

<u>Druh fakultativní činnosti</u>	<u>Cena</u>	<u>Poznámky</u>
Pohybová terapie Therasuit	Cvičební blok s 1 terapeutem 1.750,- Kč Cvičební blok se 2 terapeuty 2.040,- Kč	Denní cvičební blok trvá 3hod., součástí je nahřátí klienta, protažení svalů před cvičením, cvičební jednotka v oblečku Therasuit. Cvičení je prokládáno relaxací. V rámci relaxace může být využit snoezelen, perličková lázeň.
Intenzivní fyzioterapie	Cvičební blok s 1 terapeutem 1610,- Kč Cvičební blok s 2 terapeuty 1.890,- Kč	Denní cvičební blok trvá 3hod., součástí je nahřátí klienta, protažení svalů před cvičením, cvičební jednotka s využitím prvků různých fyzioterapeutických metod dle kineziologického rozboru uživatele. Cvičení je prokládáno relaxací.
Fyzioterapie	540,- Kč/ 1 hod. 405,- Kč/ 45 min.	
Přeprava automobilem Alka	11,50,- Kč/ km	V případě přepravy více klientů se cena dělí počtem přepravovaných klientů ***
Hyperbarická komora (kyslíková terapie v hyperbarické komoře)	Jednorázová terapie: 60 min ... 500,- Kč 90 min ... 750,- Kč Permanentka na 10 vstupů: 60 min. (x 10) ... 4.500,- Kč 90 min. (x10) ... 6.750,- Kč	Zaváděcí cena.

Platnost ceníku od 1. 5. 2025

***Přeprava automobilem je poskytnuta pouze klientům, kteří využívají základní činnosti služby. Pokud lze fakultativní činnost (např. přeprava automobilem) nahradit základní činností (např. doprovod), fakultativní službu neposkytujeme.