



NOVINY

JAKÁ BYLA ZIMA V ALCE?

TATO AKTIVITA SE USKUTEČŇUJE ZA FINANČNÍ PODPORY
Z ROZPOČTU STŘEDOČESKÉHO FONDU SPORTU A VOLNÉHO ČASU
V RÁMCI PROJEKTU "DOSTAT SE DO OBRAZU".

MUZIKOTERAPIE A SNOEZELEN

VÁNOČNÍ ATMOSFÉRA NECHYBĚLA ANI VE SNOEZELENU ČI PŘI MUZIKOTERAPII. SVÁTEČNÍ ATMOSFÉRU KLIENTI VNÍMALI PŘES VŮŇ VÁNOČNÍHO CUKROVÍ, KOŘENÍ I KÁVY. DÍKY INTERAKTIVNÍMU BETLÉMU JSME SI VYPRÁVĚLI PŘÍBĚH O NAROZENÍ JEŽÍŠKA A ZA ZPĚVU KOLED JSME SE DOPROVÁZELI NA RŮZNÉ HUDEBNÍ NÁSTROJE. SE TŘEMI KRÁLI JSME PROŠLI HVĚZDNOU CESTU DO BETLÉMA A ZTVÁRŇOVALI JSME RŮZNÉ KRAJINY, KTERÝMI MOHLI KRÁLOVÉ JÍT. PŘI SKUPINOVÉ MUZIKOTERAPII JSME SE PŘIPRAVOVALI NA MASOPUSTNÍ PRŮVOD, PŘI KTERÉM JSME PŘEDVEDLI DRAMATIZACI PÍSNÍ I S TANCEM. ÚSTŘEDNÍM TÉMATEM LETOŠNÍHO MASOPUSTU BYLY PANENKY, MYSLIVCI A KOMINÍK. A PÍSNĚ JAKO NAPŘÍKLAD NA TOM BOŠILECKÝM MOSTKU, ŠLY PANENKY SILNICÍ, NA TÝ LOUCE ZELENÝ, KALAMAJKA ČI HOLKA MODROOKÁ.



abakus



VIRTUÁLNÍ REALITA V ALCE



JAK JE NAŠIM ZVYKEM, RÁDI SE VRHÁME DO SVĚTA MODERNÍCH TECHNOLOGIÍ. DÍKY PODPOŘE OD NADAČNÍHO FONDU ABAKUS MŮŽEME NAŠIM KLIENTŮM PŘEDSTAVIT SVĚT VIRTUÁLNÍ REALITY.

BRÝLE URČENÉ PRO VIRTUÁLNÍ REALITU OTEVÍRAJÍ DVEŘE DO MÍST, KAM BY SE NAŠI KLIENTI BĚŽNĚ NEDOSTALI. MOHOU SE PODÍVAT DO HLUBIN OCEÁNŮ, PROJÍT SE PO HORSKÝCH VRCHOLCÍCH, OBJEVOVAT EXOTICKÁ MÍSTA A ZVÍRATA, NEBO TŘEBA ZAŽÍT ATMOSFÉRU KONCERTU.

ALE NEJDE JEN O ZÁBAVU. VIRTUÁLNÍ REALITA JE TAKÉ SKVĚLÝM NÁSTROJEM PRO ROZVOJ DOVEDNOSTÍ – KLIENTI SE UČÍ OVLÁDAT JOYSTICKY, ZLEPŠUJÍ MOTORIKU A TRÉNUJÍ PAMĚŤ, POZORNOST A SOUSTŘEDĚNÍ. VIRTUÁLNÍ REALITA PŘINÁŠÍ NEJEN RADOST, ALE I NOVÉ MOŽNOSTI JAK PODPOŘIT SAMOSTATNOST A POSÍLIT SCHOPNOSTI NAŠICH KLIENTŮ.

JSME NADŠENÍ Z TOHO, CO VŠECHNO VIRTUÁLNÍ REALITA NABÍZÍ, A TĚŠÍME SE, KAM NÁS TAHLE CESTA ZAVEDE. BUDEME DÁL ZKOUMAT, OBJEVOVAT A HLEDAT NOVÉ ZPŮSOBY, JAK TUTO TECHNOLOGII CO NEJLÉPE VYUŽÍT.

A SAMOZŘEJMĚ SE O NAŠE ZKUŠENOSTI RÁDI PODĚLÍME!

DĚTSKÝ KLUBÍK



BĚHEM ZIMY JSME S DĚTI PEKLI PERNÍČKY A LINECKÉ CUKROVÍ A PŘIPRAVOVALI SE TAK NA VÁNOCE. PŘEDVÁNOČNÍ DOBU JSME SI ZPŘÍJEMNILI POSEZENÍM PŘI ZPĚVU KOLED, VÁNOČNÍCH KVÍZŮ, TANCE A OBČERSTVENÍ. PO VÁNOCÍCH JSME NEZAPOMÍNALI ANI NA PTÁČKY. VYROBILI JSME JIM KRMÍTKO ZE ŠÍŠKY, LOJE A SEMÍNEK A POVĚSILI NA VĚTVE, ABY MĚLI PTÁČCI CO ZOBAT. VYRÁBĚLI JSME UMĚLÝ SNÍH Z PĚNY NA HOLENÍ, ŠKROBU A JEDLÉ SODY, SNĚŽÍTKA, HROMNIČKY I VALENTÝNSKÝ VĚNEC. DĚTI SI SAMY VYBRALY A VYROBILY MASKU, S KTEROU SE KAŽDÝ PŘEDVEDL NA ALKOVSKÉM KARNEVALU. MASKY BYLY VSKUTKU NÁPADITÉ: RAYLA, ROBOT, BUMBLEBEE, HULK, JEDNOROŽEC, VÍLA.

PĚVECKÝ SBOR



LETOŠNÍ VÁNOČNÍ KONCERT BYL PLNÝ KOUZELNÉ ATMOSFÉRY, RADOSTI A KRÁSNÝCH OKAMŽIKŮ. NAŠI KLIENTI SI PRO RODIČE, PŘÁTELE A VŠECHNY HOSTY PŘIPRAVILI SPECIÁLNÍ FILM „POPELKA“, VE KTERÉM SAMI ÚČINKOVALI, A SVÝM VÝKONEM VŠEM VYKOUZLILI ÚSMĚVY NA TVÁŘÍCH. NECHYBĚLO ANI SPOLEČNÉ ZPÍVÁNÍ VÁNOČNÍCH KOLED, KTERÉ VYTVOŘILO HŘEJIVOU SVÁTEČNÍ NÁLADU. RODIČE, PŘÁTELÉ I PRACOVNÍCI ALKY SE ZAPOJILI A SPOLEČNĚ JSME SI UŽILI CHVÍLE PLNÉ RADOSTI, POHODY A VZÁJEMNÉ PODPORY. A HNED PO VÁNOCÍCH SE ZPĚVÁCI PUSTILI ZNOVU DO PRÁCE A KAŽDÉ PONDĚLÍ NACVIČUJÍ PÍSNĚ, SE KTERÝMI VYSTOUPÍ 7. ČERVNA NA ALKAFESTU NA NOVÉM RYBNÍKU.

PROJEKT NADAČNÍHO FONDU

abakus



DĚTI SE ZAPOJILY DO PROJEKTU OSAMOSTATŇOVÁNÍ OD NADAČNÍHO FONDU ABAKUS, V RÁMCI KTERÉHO PROCVIČUJÍ DOMÁCÍ ČINNOSTI, JAKO NAPŘÍKLAD POVLÉKÁNÍ A SVLÉKÁNÍ LŮŽKOVIN, MYTÍ A UTÍRÁNÍ NÁDOBÍ, ÚKLID PODLAHY ČI PRACOVNÍHO STOLU I STOLOVÁNÍ. CÍLEM PROJEKTU JE POSKYTNOUT OSOBÁM SE ZDRAVOTNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM A JEJICH RODINÁM KOMPLEXNÍ PODPORU, KTERÁ USNADNÍ JEJICH CESTU K OSAMOSTATŇENÍ A PLNÉMU ZAČLENĚNÍ DO SPOLEČNOSTI.

NÁCVIKOVÝ BYT



NÁŠ NÁCVIKOVÝ BYT JE MEZI KLIENTY STÁLE V OBLIBĚ A MAJÍ O NĚJ ZÁJEM I KLIENTI NOVĚ PŘÍCHOZÍ. KROMĚ NÁCVIKŮ VAŘENÍ A PÉČE O DOMÁCNOST SE ZDE UTUŽUJÍ SPOLEČENSKÉ VAZBY MEZI KLIENTY, NAPŘÍKLAD PŘI OSLAVÁCH NAROZENIN. RODÍ SE ZDE I NOVÁ PŘÁTELSTVÍ A VZTAHY. ZÁVĚR ROKU VYVRCHOLIL VÁNOČNÍM VEČÍRKEM, NA KTERÉM SE SEŠLO OPAVDU HODNĚ KLIENTŮ. SAMI SI PŘIPRAVILI ŠTĚDROVEČERNÍ VEČEŘI, PŘI KTERÉ SE SPOLEČNĚ DOBŘE BAVILI, ROZDALI SI NAVZÁJEM DÁREČKY A NECHYBĚL ANI ZPĚV KOLED A TANEC.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY



V ZIMNÍM OBDOBÍ JSME SE ZAMĚŘILI NA KULTURNÍ VYŽITÍ KLIENTŮ. NAVŠTÍVILI JSME MULTIKINA V HLAVNÍM MĚSTĚ, PROTOŽE VÝBĚR FILMŮ SPOJENÝ S NÁVŠTĚVOU RESTAURACE JE MEZI NAŠIMI KLIENTY STÁLE VELMI OBLÍBĚNÝ.

OSLAVU SVATÉHO VALENTÝNA SPOJENOU SE ZHLĚDNUTÍM ROMANTICKÉHO FILMU, VČETNĚ SLAVNOSTNÍHO OBĚDA V RESTAURACI SI KLIENTI VELMI UŽILI.

NÁCVIKOVÝ KIOSEK



ADVENTNÍ OBDOBÍ JSME OTEVŘELI 30. 11. NA WALDORFSKÉ ŠKOLE A TENTÝŽ DEN I V MILÍNĚ, KDE JSTE MĚLI PŘÍLEŽITOST POHLÉDNOUT NA NAŠE UNIKÁTNÍ VÝROBKY, KTERÉ VÁM S RADOSTÍ TVOŘÍ NAŠI ÚŽASNÍ KLIENTI. PRODEJ SE STAL VELMI ÚSPĚŠNÝM STARTEM A CENNOU MOTIVACÍ PRO NADCHÁZEJÍCÍ ADVENTNÍ TRHY. DALŠÍ TRADIČNÍ PRODEJ SE USKUTEČNIL 3. 12. V NAŠEM NÁCVIKOVÉM KIOSKU. DALŠÍ ZASTÁVKOU BYLY VÁNOCE V DIVADLE A POSLEDNÍM ADVENTNÍM TRHEM BYL CHARITATIVNÍ JARMARK V BOBCATU NA DOBŘÍŠI, KTERÝM JSME ÚSPĚŠNĚ UZAVŘELI KALENDÁŘNÍ ROK 2024!

DENNÍ STACIONÁŘ



VÁNOCE PATŘÍ K NEJKRÁSNĚJŠÍMU OBDOBÍ CELÉHO ROKU, NA KTERÉ SE TĚŠÍ NEJEN DĚTI, ALE I DOSPĚLÍ. V DENNÍM STACIONÁŘI JSME SI S KLIENTY SPOLEČNĚ VYPRÁVĚLI O VÝZNAMU SLOVA ADVENT, O TRADIČNÍCH VÁNOČNÍCH SYMBOLECH, O POKRMECH, KTERÉ BY NEMĚLI CHYBĚT NA SVÁTEČNÍM STOLE. V RÁMCI VÝTVARNÝCH ČINNOSTÍ JSME VYTVOŘILI JEDNODUCHÉ PAPIROVÉ DEKORACE. PŘI PRÁCI S KERAMICKOU HLÍNOU JSME SI VYBÍRALI ZIMNÍ A VÁNOČNÍ MOTIVY. KLIENTI MOHLI ZAPOJIT SVOJI FANTAZII, KREATIVITU A PROCVIČOVALI JEMNOU MOTORIKU A TRPĚLIVOST. SPOLEČNĚ JSME OZDOBILI VÁNOČNÍ STROMEK. KDYŽ BYLO PŘÍZNIVÉ POČASÍ, VYRAZILI JSME NA VYCHÁZKU DO PŘÍRODY, NEBO DO MĚSTA. K VÁNOČNÍM SVÁTKŮM PATŘÍ PEČENÍ CUKROVÍ, PROTO JSME SPOLEČNĚ S KLIENTY NAPEKLI LINECKÉ I PERNÍČKY. DOBROVOLNÍCI Z ADRY PŘIPRAVILI PRO NAŠE KLIENTY MALÝ VÁNOČNÍ KONCERT V ALTÁNKU, KDY ZAHRÁLI ZNÁMÉ VÁNOČNÍ KOLEDY. SMĚS VŮNĚ SKOŘICE, ČERSTVÉHO JEHLIČÍ, ZPĚV I POSLECH VÁNOČNÍCH PÍSNÍ... TO VŠECHNO DOHROMADY NÁM VYTVOŘILO V ALCE PŘÍJEMNOU VÁNOČNÍ ATMOSFÉRU.

PŘÍSPĚVEK KLIENTA

VÁNOČNÍ KONCERT V JUNIOR KLUBU

VE STŘEDU 11. PROSINCE 2024 JSME S ALKA SBOREM MĚLI VYSTOUPENÍ S HUDEBNÍM DOPROVODEM PRO RODIČE A OPATROVNÍKY. KDE JSME SPOJILI SBOR S KROUŽKEM MUZIKOHRANÍ. NA KYTARU NÁS DOPROVÁZEL ZDENĚK A NA KLÁVESY STÁŇA, ALE ABYCH NEPŘEDBÍHAL. NA ZAČÁTKU VÁNOČNÍHO KONCERTU V JUNIOR KLUBU JSME SE VŠICHNI PODÍVALI NA FILM MODERNÍ POPELKY, KTERÝ SE MI MOC LÍBIL A SNAD SE BUDE LÍBIT I POROTĚ FESTIVALU MENTAL POWER. VE ZNĚLKÁCH FILMU JSME USLYŠELI ZPÍVAT NAĎU VÁLOVOU S KLIENTY A NAJEDNOU JSEM SI UVĚDOMIL JAK MI JE LÍTO, ŽE NAĎA SKONČILA A ŽE TU DNES NENÍ. ÚVODNÍ SLOVO MĚLA PANÍ ŘIDITELKA LENKA MOTTLOVÁ, KDY PRONESLA KRÁSNÝ PROSLOV A SAMA SE ÚČASTNILA VÁNOČNÍHO ZPÍVÁNÍ.

S OSTATNÍMI KLIENTY JSME MĚLI SCÉNKU, KDE EXCELOVAL KUBA, KTERÁ BYLA ZAHŘANÁ TÉMĚŘ JAKO VE FILMU ANDĚL PÁNĚ. A MARTINA KRÁSNĚ DIRIGOVALA A RÁZNĚ SI TROUFLA ŘÍCI „A VEN!“ COŽ SE MI VELMI LÍBILO. JE HODNĚ VÝRAZNÁ A DALA BY SE OZNAČIT ZA ALKAHVĚZDU. RODIČE A OPATROVNÍCI DOSTALI ZPĚVNÍKY, ABY SI MOHLI ZAZPÍVAT S NÁMI VÁNOČNÍ KOLEDY COŽ BYLO STRAŠNĚ KRÁSNÉ. SAMOZŘEJMĚ NĚKTEŘÍ KLIENTI MĚLI V RUKÁCH HUDEBNÍ NÁSTROJE K NĚKTERÝM PÍSNIČKÁM. ASI NEJVĚTŠÍ PŘEKVAPENÍ BYLO, TEDA Z MÉHO POHLEDU, LATINSKÁ VÁNOČNÍ PÍSNIČKA PRO RODIČE ADESTE FIDELES, KTEROU JSME ZPÍVALI. JAKO DALŠÍ JSME ZPÍVALI PŮJDEM SPOLU DO BETLÉMA, BIM BAM OD SPIRITUAL KVARTETU, KTERÁ JE MOJE OBLÍBENÁ A NĚKTEŘÍ KLIENTI Z NÍ MĚLI STRACH, ALE MYSLÍM ŽE SE NÁM POVEDLA. JAKO NEČEKANÉ DRUHÉ PŘEKVAPENÍ BYLA MOŽNOST SI ZAKOUPIT PRVOTINU NAŠEHO SBOROVÉHO CD S NAĎOU VÁLOVOU.

VÁNOČNÍ KONCERT, ABYCH TO TEDA NĚJAK UKONČIL, SE MI LÍBIL A BUDU NA NĚJ DLOUHO VZPOMÍNAT A DOUFÁM, ŽE JSTE SI HO MILÍ ČTENÁŘI TAKÉ UŽILI. A DĚKUJI ZA BOHATÝ A CHUTNÝ RAUT.

VÁŠ PETR CIHELKA



VELIKONOČNÍ PRODEJ

v nácvikovém kiosku ALKA
(bývalá stará vrátnice, Podbrdská 269)

15. 4. 2025
10 – 15 hodin



**Zakoupit můžete velikonoční věnce, svíčky,
keramiku, anděly, pyžamožrouty a ostatní výrobky
na jejichž výrobě se podíleli naši klienti.**