



NOVINY

JAKÉ BYLO LÉTO V ALCE?



TATO AKTIVITA SE USKUTEČŇUJE ZA FINANČNÍ PODPORY
Z ROZPOČTU STŘEDOČESKÉHO FONDU SPORTU A VOLNÉHO ČASU
V RÁMCI PROJEKTU "DOSTAT SE DO OBRAZU".

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA



LETOŠNÍ LÉTO JSME SE S NAŠIMI KLIENTY SOUSTŘEDILI NA PUTOVÁNÍ PO JIŽNÍCH ČECHÁCH. PODNIKALI JSME NĚKOLIKADENNÍ VÝLETY V CHLUMU U TŘEBONĚ A NA LIPNĚ, KDE JSME NAVŠTÍVILI STÁTNÍ HRAD NOVÉ HRADY A ROŽMBERK, BAROKNÍ ZÁMEK V ČIMELICÍCH, MĚSTO PÍSEK, TŘEBOŇ A ČESKÝ KRUMLOV. NĚKOLIKRÁT JSME VYUŽILI KOUPÁNÍ VE VODNÍ NÁDRŽI LIPNO A VYDALI SE NA VÝLET PO STEZCE KORUNAMI STROMŮ. OPRAVDU KRÁSNÉ LÉTO NÁM UMOŽNILO PODNIKAT TYTO AKTIVITY A KLIENTI SI TO MOC UŽILI.

ZAHRADNIČENÍ



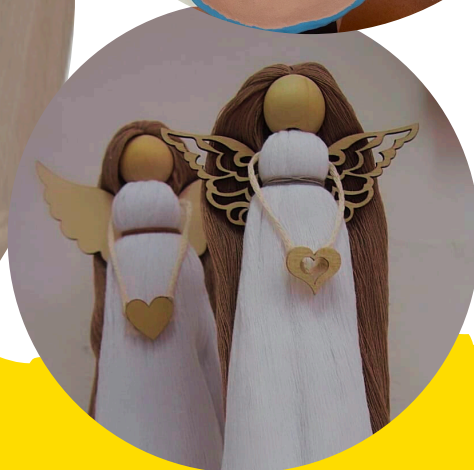
BĚHEM LÉTA SE NAŠI KLIENTI PRAVIDELNĚ VĚNOVALI PÉČI O ZAHRÁDKU NA SVATÉ HOŘE. PO SKLIZENÍ LEDOVÉHO SALÁTU SE NÁM UVOLNILO MÍSTO, KTERÉ JSME VYUŽILI K VYSAZENÍ OKUREK. POSTUPNĚ JSME SKLIDILI HRÁŠEK, ANGREŠT, RYBÍZ, RAJČATA, OKURKY A POUŽÍVALI JSME CELÉ LÉTO BYLINKY NA VAŘENÍ V NÁCVIKOVÉM BYTĚ. PRAVIDELNÝMI NÁCVIKY SE KLIENTI UČILI POVINNOSTEM, KTERÉ JE VEDOU K VĚTŠÍ SAMOSTATNOSTI.

NÁCVIKOVÝ BYT



TAKÉ BĚHEM LÉTA JSME S NAŠIMI KLIENTY POKRAČOVALI V NÁCVIKU PÉČE O DOMÁCNOST. DO TĚCHTO AKTIVIT SE ZAPOJILI I NAŠI KLIENTI NA VOZÍKU A NEZŮSTÁVALI VŮBEC POZADU. POSTUPNĚ SE DLE SVÝCH MOŽNOSTÍ UČILI NEJEN ÚKLIDU A VAŘENÍ, ALE HLAVNĚ SE STÁLE VÍCE ZDOKONALOVALI V SAMOSTATNÉM POHYBU PO BYTĚ, BEZ POUŽITÍ INVALIDNÍHO VOZÍKU. MÁME RADOST Z TOHO, ŽE JIM TO JDE STÁLE LÉPE A V NÁCVIKOVÉM BYTĚ JE TO BAVÍ.

NÁCVIKOVÝ KIOSEK



V LÉTĚ BYL NÁŠ NÁCVIKOVÝ KIOSEK OTEVŘENÝ A TAK MOHLI NAŠI KLIENTI TRÉNOVAT NEJEN KOMUNIKACI SE ZÁKAZNÍKY, ALE I FINANČNÍ GRAMOTNOST, PŘÍPRAVU VÝROBKŮ NA PRODEJ, NEBO I ROZPÉKÁNÍ PEČIVA A PŘÍPRAVU LAHODNÉ KÁVY DLE PŘÁNÍ ZÁKAZNÍKA. JAKO KAŽDÝ ROK JSME SE ZÚČASTNILI PRODEJNÍHO TRHU V KRÁSNÉ HOŘE A SAMOZŘEJMĚ JSME NECHYBĚLI ANI VE VYSOKÉM CHLUMCI. VŽDY MÁME VELKOU RADOST KDYŽ OD NAŠEHO STÁNKU ODCHÁZÍ SPOKOJENÝ ZÁKAZNÍK.

CANISTERAPIE

CANISTERAPIE V DOSLOVNÉM PŘEKLADU ZNAMENÁ „LÉČENÍ PROSTŘEDNICTVÍM PSA“. V ALCE MÁME PSÍ TERAPEUTKU BONNY, KTERÁ SVOU PŘÍTOMNOSTÍ PŘINÁŠÍ KLIENTŮM POCIT POHODY A UVOLNĚNÍ A ZÁROVEŇ ZVYŠUJE JEJICH SEBEVĚDOMÍ . KLIENT SI ZE SVÉHO POHLEDU SE PSEM HRAJE – VODÍ HO, DÁVÁ MU POVELY, SCHOVÁVÁ MU PAMLSKY. PŘITOM VŠAK ROZVÍJÍ SVÉ KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI, VÝSLOVNOST, JEMNOU I HRUBOU MOTORIKU, ZNALOST BAREV I ROZVOJ PROSTOROVÉ ORIENTACE . NÁVŠTĚVA NAŠÍ PSÍ TERAPEUTKY BONNY JE VŽDY ZÁRUKOU ROZPTÝLENÍ, RADOSTI A NADŠENÍ NAŠICH KLIENTŮ.



SVÍČKY VE SKLE



NOVĚ JSME V ALCE ZAČALI VYRÁBĚT VONNÉ SVÍČKY VE SKLE, KTERÉ SKLIDILY VELKÝ ÚSPĚCH NA TRHU V KRÁSNÉ HOŘE. NEJPRVE JSME ZDOBILI SKLENICE LÝKEM, JUTOVÝMI MAŠLEMI, DŘEVĚNÝMI OZDOBAMI A KORÁLKY. POTOM PŘIŠLA NA ŘADU ALCHYMIE A NAŠI KLIENTI NAPLNO ZAPOJILI SVOU FANTAZII. NAMÍCHALI RŮZNÉ VŮNĚ A VZNIKLY ÚŽASNÉ VOŇAVÉ SVÍČKY.

DÍLNA



ANI V LÉTĚ JSME NEZAHÁLELI A PRAVIDELNĚ JSME VYUŽÍVALI NAŠI DÍLNU, KDE SE KLIENTI UČÍ PRACOVAT SE DŘEVEM A POUŽÍVAJÍ K TOMU RŮZNÉ NÁŘADÍ. PRÁCE S ELEKTRICKOU BRUSKOU, RUČNÍ PILKOU A JINÝM NÁŘADÍM VYŽADUJE SPOUSTU TRPĚLIVOSTI A POZORNOSTI.

V DÍLNĚ SE TAKÉ KLIENTI SNAŽÍ OSVOJIT PRACOVNÍ NÁVYKY. PŘIPRAVUJEME MATERIÁL NA VÝROBU DŘEVĚNÝCH MISEK A TÁČKŮ, KTERÉ BYCHOM V BUDOUCNU CHTĚLI PRODÁVAT V NAŠEM NÁCVIKOVÉM KIOSKU.

DENNÍ STACIONÁŘ



SLUNEČNÉ LETNÍ POČASÍ BYLO PRO NAŠE KLIENTY PŘÍLEŽITOSTÍ K VYCHÁZKÁM. NEJČASTĚJI JSME SPOLEČNĚ VYRÁŽELI DO AREÁLU NOVÉHO RYBNÍKA, KDE JSME VE STÍNU STROMŮ, NEBO NA SLUNÍČKU RELAXOVALI, POZOROVALI VODNÍ HLADINU, PŘÍRODU, SLEDOVALI ZVÍŘATA V MINI ZOO. NA OSVĚŽENÍ SI MOHLI KLIENTI DLE VLASTNÍHO VÝBĚRU KOUPIIT ZMRZLINU, LEDOVOU KÁVU, ČI JINÝ CHLAZENÝ NÁPOJ. V RÁMCI VZDĚLÁVACÍCH AKTIVIT JSME SI POVÍDALI O LETNÍM POČASÍ, O VÝZNAMU BEZPEČNOSTI PŘI VÝLETECH A KOUPÁNÍ, PŘIPOMNĚLI JSME SI LETNÍ PRANOSTIKY I OBLÍBENÉ LETNÍ POKRMY. VYSVĚTLILI JSME SI POJMY DOŽÍNKY, ŽNĚ, SKLIZNĚ OBI LÍ A URČOVALI JEJICH JEDNOTLIVÉ DRUHY. PŘI PRÁCI S KERAMICKOU HLÍNŮU KLIENTI TVOŘILI VĚNCE A OBRÁZKY S MOTIVY KVĚTIN, ZVÍŘAT, OBI LNÝCH KLASŮ. A PROTOŽE HLA VNÍM PRODUKTEM Z OBI LÍ JE MOUKA, UPEKLI JSME SI VÝBORNÉ KYNUTÉ KOLÁČKY S RŮZNÝMI NÁPLNĚMI.

SPORTOVNÍ DNY



VE DNECH 15. – 19. ČERVENCE JSME V RÁMCI BLÍŽÍCÍCH SE LETNÍCH OLYMPIJSKÝCH HER POŘÁDALI PRO DĚTI SPORTOVNÍ DNY. SLAVNOSTNĚ JSME ZAHÁJILI PRVNÍ DEN, DĚTI SE SEZNÁMILY S FRANCOUZSKOU A ČESKOU HYMNOU, PŘIPOMNĚLY SI 5 SVĚTADÍLŮ A VYROBILY SI MEDAILE A OLYMPIJSKÝ ZNAK. BĚHEM TÝDNE DĚTI SPORTOVALY NA RŮZNÝCH HŘIŠTÍCH PO CELÉ PŘÍBRAMI. VYZKOUŠELY SI BADMINTON, STOLNÍ TENIS, BASKETBAL I VOLEJBAL, SKOK DO DÁLKY A BĚH. TRÉNOVALY ODHAD VZDÁLENOSTI PŘI HÁZENÍ A CHYTÁNÍ MÍČE, HODU KRUHU NA CÍL, A PŘI MINIGOLFU STREFOVÁNÍM SE MÍČKEM DO DŮLKA. JEDEN DEN JSME S DĚTI VYRAZILI DO ZÁŽITKOVÉHO PARKU ZEMĚRÁJ KOVÁŘOV. ABYCHOM SE POŘÁDNĚ ZOCELILI, VYDALI JSME SE NA KILOMETR DLOUHOU PŘÍRODNÍ STEZKU NABOSO. DOZVĚDĚLI JSME SE, JAK DŘÍVE ŽILI V RANĚ STŘEDOVĚKÉ VESNICI A VYZKOUŠELI SI RŮZNÉ PŘÍRODNÍ HŘIŠTĚ. V ZÁVĚRU TÝDNE JSME JELI VLAKEM DO BEROUNA, KDE V AQUAPARKU DĚTI PROJEVILY SVOU STATEČNOST A PŘEKONALY SAMY SEBE. NA ZÁVĚR VŠICHNI DOSTALI ZASLOUŽENÉ MEDAILE, POHÁRY A LEVANDULOVOU VZPOMÍNKU NA PAŘÍŽ, KDE SE LETOS KONALY LETNÍ OLYMPIJSKÉ HRY.

PUTOVÁNÍ ZA PŘÍBĚHY



VE DNECH 12. – 16. SRPNA JSME S DĚTI PUTOVALI ZA PŘÍBĚHY. DĚTI SI VYROBILY DENÍK, DO KTERÉHO SI ZAPISOVALY A ZAZNAMENÁVALY SVÉ ZÁŽITKY. PRVNÍ DEN JSME SE VYPRAVILI NA SVATOU HORU A ZAPOJILI SE DO LETNÍ SOUTĚŽE, KTEROU ZDE SVATOHORŠTÍ PRO DĚTI POŘÁDALI. DALŠÍ DEN JSME SE VYDALI NA VÝLET DO BLATNÉ, KDE JSME NAVŠTÍVILI NEJPŮVABNĚJŠÍ MÍSTO V REGIONU - ZÁMECKÝ PARK S PÁVY, DAŇKY A DALŠÍMI ZVÍŘATY. HORKÉ POČASÍ NÁS PŘITÁHLO K VODĚ, A TO PŘÍMO NA PLOVÁRNU V BLATNÉ, KDE SI TO DĚTI NÁRAMNĚ UŽILY. PUTOVALI JSME TAKÉ DO BŘEZNICE NA ZÁMEK ZA TAJEMNÝMI BYTOSTMI BRDSKÝCH LESŮ. DĚTI SE SEZNÁMILY S FABIÁNEM - VLÁDCEM BRD, HADÍ KRÁLOVNOU I DYMOU - OHNIVÝM DUCHEM. TI NEJSTATEČNĚJŠÍ SE ODVÁŽILI JÍT AŽ K TŘÍHLAVÉ SANI. ZA ODMĚNU DĚTI ČEKALA KOUPAČKA NA KOUPALIŠTI V BŘEZNICI. HORKÉ DNY NÁS NEZASTAVILY PŘED ŽÁDNÝM VÝLETEM, ANI DO PRAHY. V PŘÍJEMNÉM ZÁBAVNÍM PARKU KRTKŮV SVĚT DĚTI NAŠLY ZÁBAVU JAK VE STÍNU POD STROMY, TAK U VODY. POSLEDNÍ DEN MĚLY DĚTI MOŽNOST VYZKOUŠET SI, JAKÉ TO JE BÝT ARCHEOLOGEM. V HORNICKÉM MUZEU PŘÍBRAM PRO NĚ BYL PŘIPRAVEN VELMI POUTAVÝ PROGRAM - HLEDÁNÍ ARCHEOLOGICKÝCH NÁLEZŮ, JEJICH OPRACOVÁNÍ A NÁSLEDNÁ VÝROBA ŠPERKŮ. DĚKUJEME MUZEJNÍ PEDAGOŽCE JANĚ ZA VELMI LASKAVÝ A ODBORNÝ VÝKLAD. Z KAŽDÉHO PUTOVÁNÍ SI DĚTI POŘIZOVALY FOTOGRAFIE, KTERÉ SI NA PAMÁTKU VLEPILY DO SVÝCH DENÍČKŮ.

DĚKUJEME OLIVOVA NADACE ZA FINANČNÍ DAR, DÍKY KTERÉMU JSME MOHLI NAŠIM NEJMENŠÍM KLIENTŮM NABÍDNOUT PESTŘE STRÁVENÝ ČAS.

ALKA OČIMA KLIENTKY



DO ALKY CHODÍM 4X V TÝDNU. MÁM ZDE KAMARÁDY. ASISTENTI STÁŇA A ZDENĚK S NÁMI MAJÍ MUZIKOTERAPII. MOC RÁDA ZPÍVÁM. I RÁDA PEČU A VAŘÍM. VAŘÍME SPOLU VŽDY VE ČTVRTEK. K VÁNOCŮM JSME PEKLI PERNÍČKY A K DOŽÍNKÁM KOLÁČE I BUCHTY. VE STŘEDU SE VŽDYCKY TĚŠÍM NA NAŠI ČTYŘNOHOU PSÍ KAMARÁDKU BONNY. DO MÍČKU JI SCHOVÁM GRANULE, HODÍM HO DOPŘEDU A BONNY JE HLEDÁ. NĚKDY JI ČEŠU. JEDNOU TÝDNĚ CHODÍM DO SNOEZELENU. ZDE JSEM JEN JÁ A ASISTENTKA. LÍBÍ SE MI, ŽE SI MŮŽEME POVÍDAT A I SPOLU HRÁT NA NÁSTROJE. ODPOLEDNE SI TROCHU ODPOČINU. NEMÁM TO RÁDA, ALE MUSÍM SE TROCHU NATÁHNOUT. ALESPŮŇ PŘI TOM POSLUCHÁM POHÁDKY NEBO PÍSNÍČKY. KDYŽ JE VENKU HEZKY, CHODÍME NA PROCHÁZKY. V ALCE SE MI LÍBÍ.



ZDRAVÁ PĚTKA



PESTRÁ A VYVÁŽENÁ STRAVA BY MĚLA BÝT SOUČÁSTÍ JÍDELNÍČKU KAŽDÉHO Z NÁS. V RÁMCI VZDĚLÁVACÍCH AKTIVIT JSME PŘIVÍTALI V ALCE ZÁSTUPKYNÍ NADAČNÍHO FONDU ALBERT PANÍ VERONIKU KOPŘIVOVOU. NAŠE KLIENTY SEZNÁMILA SE ZÁSADAMI ZDRAVÉ VÝŽIVY, JAK NAKUPOVAT POTRAVINY A VYBRALA PRO NĚ ZDRAVÉ RECEPTY. SPOLEČNĚ SI PŘIPRAVILI TVAROHOVÉ KOLÁČKY, SÝROVÉ PLACIČKY A ZELENINOVÉ HRANOLKY S BYLINKOVÝM DÍPEM. VŠICHNI SE S NADŠENÍM ZAPOJILI A VYTVOŘILI VÝBORNÉ POKRMY.

A graphic of musical notation, including a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a series of notes and rests on a staff, set against a background of yellow splatters.

POSTŘEHY PETRA CIHELKY

V SOBOTU 24. SRPNA 2024 JSEM BYL NA KONCERTĚ V LESNÍM DIVADLE, KTERÉMU SE ŘÍKÁ NA SKALCE V PODLESÍ U PŘÍBRAMI, KDE VYSTUPOVALA NAĎA VÁLOVÁ. CESTOU SEM JSEM PŘEMÝŠLEL, JAKÝ BUDE JEJÍ KONCERT. MUSÍM PODĚKOVAT POŘADATELŮM, KTEŘÍ NÁS PUSTILI K SAMOTNÉMU LESNÍMU DIVADLU A POMOHLI NÁM ZAPARKOVAT AUTO A DALŠÍ PANÍ MĚ JISTILA, ABYCH NEVYPADL Z VOZÍKU. NAĎA ZPÍVALA JAKO VŽDY SKVĚLE A JEJÍ HLAS MĚ NIKDY NEOMRZÍ POSLOUCHAT. NA KONCERTĚ JÍ DOPROVÁZELI MUZIKANTI, KTERÉ JSEM ZNAL Z JINÝCH KAPEL. NA PIANO S NÍ HRÁL, JAK ŘÍKALA NAĎA, ÚPLNĚ POPRVÉ DIRIGENT ORCHESTRU ČESKÉHO ROZHLASU JAN KUČERA, HRÁL SKVĚLE NA PIANO A NAĎA HO NEZAPOMNĚLA NĚKOLIKRÁT POCHVÁLIT. NA KYTARU HRÁL MILAN KRAMAROVÍČ A JEŠTĚ SI ZDE ZAHRÁL JEHO BRATR JAKUB KRAMAROVÍČ NA BASKYTARU. NA KONCERTĚ SAMOZŘEJMĚ ZAZNĚLY VE VELKÉ VĚTŠINĚ ZNÁMÉ PÍSNĚ OD MICHALA HORÁČKA. MOHLI JSTE SLYŠET PÍSNĚ JAKO KREV A ŠROUBKY, KTERÁ JE NEJZNÁMĚJŠÍ A NA TOMTO KONCERTĚ NEMOHLA CHYBĚT. MÁ K TĚTO PÍSNĚ VIDEOKLIP, KTERÝ SE NATÁČEL VE STUDIU, VE KTERÉM JSME I MY SE SBOREM NAHRÁVALI PÍSNĚ. NAĎA NÁM OZNÁMILA, ŽE JÍ MÁ VYJÍT NOVÉ CD SE VZPOMÍNKOU NA PETRA HAPKU S JEHO ZTRACENÝMI PÍSNĚMI S NOVÝMI TEXTY, KTERÉ JÍ SLOŽIL MICHAL HORÁČEK, KTERÉ PSAL JEN PRO NI. MOC SE TĚŠÍM NA JEJÍ NOVÉ PÍSNĚ A NA CD! NA JEJÍM KONCERTĚ V PUBLIKU BYLA I NADI MÁMA. NAĎA JÍ ZAZPÍVALA MOC HEZKOU PÍSNÍČKU, KTERÁ SE JMENOVALA MÁM RÁD OD JITKY ZELENKOVÉ. MAJÍ PODOBNOU BARVU HLASU, ZAZPÍVALA JÍ PĚKNĚ. KONCERT BYL SKVĚLÝ, ALE MĚL JEDNU CHYBU, BYL MOC KRÁTKÝ. JINAK SE MI MOC LÍBIL!! I KDYŽ MUSÍM UZNAT, ŽE NAĎA ZPÍVÁ BEZ PŘESTÁVKY, ALE JÁ BYCH VYDRŽEL POSLOUCHAT JÍ CELÉ HODINY. VĚTŠINA DIVÁKŮ JÍ NECHTĚLA PUSTIT Z PODIA. UŽ TEĎ SE TĚŠÍM NA DALŠÍ JEJÍ KONCERT. POZNÁMKA NA ZÁVĚR - NAĎA NÁM NA KONCI KONCERTU ŘEKLA, ŽE V PŘÍBRAMI VŽDY MOC RÁDA HRAJE A ŽE JE TO JEJÍ SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST ZDE HRÁT.